

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru di Wilayah Kerja Pademangan Jakarta Utara tahun 2017”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt. selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul;
2. Ibu Dr. Widaningsih, S.Kp. M., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Esa Unggul;
3. Ibu Ns. Kristianawati, S.Kep, M. Biomed selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, semangat, dan petunjuk dalam penulisan skripsi ini;
4. Segenap Dosen dan Staf Program Studi Ners Universitas Esa Unggul;
5. Drg. Dara Pahlarini selaku Kepala Puskesmas Pademangan Jakarta Utara;
6. Bagian Poli Tuberculosis Puskesmas Pademangan Jakarta Utara;
7. Terimakasih kepada Ibu saya, yang selama ini tidak ada henti-hentinya mendoakan saya, cinta dari ibu terlalu besar untuk membuat saya tidak mungkin tidak mencintai ibu lebih. I love you to the moon and back!;
8. Terimakasih untuk kakak-kakakku yang selalu memberikan support dan semangat dalam menyelesaikan tugasku sebagai mahasiswi;
9. Terimakasih untuk Alm Bapak, I know you see me up there and smile happy. Just keep watching over me, I'm on my way to make you proud of me;
10. Terimakasih untuk campus life mates saya, Herina Dwi Putri dan Zahra Tri Wulandari kalian luar biasa. Mungkin kalau kita ngga bikin group “BERSYUKUR” kita ngga mungkin sedekat ini wkwk. Terimakasih untuk HAHA HIHI nya selama dikampus. Jangan pernah lupa sama rencana awal kita jalan-jalan ke Korea. InsyaAllah terwujud ya guys. Amin. Luv!;

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Universitas
Esa Unggul

Penulis

2017

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Masalah Penelitian	4
E. Kebaruan	5
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Latihan Batuk Efektif	10
B. Bersihan Jalan Nafas	12
C. Tuberculosis Paru	15
D. Kerangka Teori	16

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, KISI-KISI INSTRUMEN, HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis	19
C. Definisi Operasional	20
D. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	24

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Sumber Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrument Pengumpulan Data	31
H. Prosedur Pengumpulan Data	32
I. Pengolahan Data	34
J. Uji Validitas dan Reabilitas	35
K. Uji Normalitas.....	36
L. Teknik Analisa Data	36
M. Etika Penelitian	39

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat	41
B. Analisis Bivariat	47

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	49
B. Analisis Pengaruh Latihan Batuk Efektif Terhadap Bersihan	

Jalan Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru	50
C. Keterbatasan Penelitian	51

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	21
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	23
Skema 4.1 Desain Penelitian	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
Tabel 5.2 Frekuensi Bersihan Jalan Nafas Sebelum dan Sesudah Latihan Batuk Efektif	50
Tabel 5.3 Uji Wilcoxon Frekuensi Bersihan Jalan Nafas Setelah Latihan Batuk Efektif	51
Tabel 5.4 Uji Wilcoxon Frekuensi Suara Nafas Setelah Latihan Batuk Efektif	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Lembar Informed Consent	62
Lampiran II	Lembar Observasi	63
Lampiran III	Lembar Observasi PMO	66
Lampiran IV	Latihan Batuk Efektif	68
Lampiran V	Standar Prosedur Operasional Teknik Batuk Efektif	70
Lampiran VI	Lembar SPSS	73
Lampiran VII	Lembar Karakteristik	79
Lampiran VIII	Leaflet	80